



Алтай – уникальное место, известное своими тайнами и первозданной красотой. Край бурных горных рек, скалистых гор, изумрудных озер, альпийских лугов, ветренных степей. По преданию именно здесь была таинственная страна “Беловедье”. В России, особенно среди старообрядцев, большой популярностью пользовалось предание о Беловедье, которое имеет некоторые черты сходства с легендой о Шамбале. Тут можно встретить столько невероятных чудес и красот, тайн и загадок, что соперничать с ним могут только считанные уголки на нашей планете. Чтобы увидеть часть из них, нам предстоит намотать по дорогам Алтая довольно много километров за 11 дней пути.

Алтай – это невероятное разнообразие природы. Особое место тут занимают многоводные и бурные реки Катунь, Чуя, Чулышман, Чульча, силу которых мы вместе с вами сможем ощутить. Обязательно сплавимся на рафте по порогам разных категорий сложности. Несколько раз попаримся в русской бане с вениками и купелью. Проведем незабываемые ночи, разглядывая удивительно яркие звезды на небосводе, не засвеченном огнями городов. Обязательно отведаем местные алтайские блюда и напитки. Встретим закат с самыми невероятными видами природы, какие только можно представить.

Мы уверены, что синергия тренинга и путешествия усилит то, что вы узнаете о себе, и вы в полной мере почувствуете резонанс с магической алтайской природой. Это будет по-настоящему уникальное путешествие в глубь себя на Алтае, и мы рады будем провести его вместе с вами!

День 1 / 20 июня Приезд на т/б «Кочевник» с.Чибит

08:00 – 10:00 – Встреча тех, кто прилетел в а/порт и на автовокзал города Горно-Алтайска.

10:00 – 16:00 – Переезд до с. Чибит, с остановками на завтрак и обед в пути.

16:00 – 19:00 – время отдыха, прогулка по окрестностям.

По прибытии на место, размещение по номерам и отдых от перелетов и переездов.

Для активных участников будет организована пешая экскурсия, или просто есть возможность прогуляться по округе.

Чуйский тракт - древнейший путь из Сибири в Азию. Начинаясь от Новосибирска, заканчивается на границе с Монголией, протягиваясь на расстояние в 968 километров. В 2014 году журнал National Geographic включил Чуйский тракт в список десяти самых красивых автодорог мира.

Расстояние от аэропорта Горно-Алтайск 450 км. Примерное время в пути - 6 ч.



19:00 – 20:00 – ужин

20:00 – 23:00 – начало тренинга «КТО Я?», знакомство, сбор ожиданий, тестирование.

День 2 / 21 июня т/б «Кочевник»

08:30 – 09:00 – завтрак

09:00 – 12:00 – тренинг

13:00 – 14:00 – обед

14:00 – 19:00 – тренинг

19:00 – 20:00 – ужин

20:00 – 24:00 – Вечер у костра и баня с вениками и купелью, для желающих

День 3 / 22 июня т/б «Кочевник»

08:30 – 09:00 – завтрак

09:00 – 13:00 – тренинг

13:00 – 14:00 – обед

14:00 – 19:00 – тренинг

19:00 – 20:00 – ужин

20:00 – 21:00 – свободное время

21:00 – 24:00 – дискуссионный клуб

День 4 / 23 июня т/б «Кочевник» - перевал Катунь-Ярык

07:30 – 08:00 – завтрак ранний

08:00 – 13:00 – выезд на экскурсию на перевал Катунь-Ярык, через Улаганский перевал

Катунь-Ярык — перевал в Улаганском районе Республики Алтай. Один из сложнейших автомобильных перевалов Алтая. По сути это крутой спуск с Улаганского нагорья в долину реки Чулышман, проложен он в склоне горы, крутизна склона ~70%. Перепад высот — 900 м, длина спуска — 3700 м, серпантин имеет 9 поворотов, средний уклон — 18%

14:00 – 15:00 – обед

14:00 – 19:00 – выезд в обратную сторону

19:00 – 20:00 – ужин

20:00 – 24:00 – Вечер у костра и баня с вениками и купелью, для желающих



День 5 / 24 июня т/б «Кочевник»

08:30 – 09:00 – завтрак
09:00 – 12:00 – тренинг
13:00 – 14:00 – обед
14:00 – 18:00 – тренинг
19:00 – 20:00 – ужин
20:00 – 23:00 – тренинг

День 6 / 25 июня т/б «Кочевник»

08:30 – 09:00 – завтрак
09:00 – 12:00 – тренинг
13:00 – 14:00 – обед
14:00 – 18:00 – тренинг. Упражнение «Монолог Ребенка с Родителем»
19:00 – 20:00 – ужин
20:00 – 23:00 – медиана тренинга «Кто Я?». Обратная связь.

День 7 / 26 июня т/б «Кочевник» - т/б «Сердце Алтая» с. Соузга

07:30 – 08:30 – утренняя разминка, активные игры.
08:30 – 09:00 – завтрак
09:00 – 13:00 – ранний выезд и Чуйскому тракту в сторону Горно-Алтайска
13:00 – 14:00 – Обед в пути



Неподалеку от озера «Ая», на крутом горном склоне над рекой Катунь, есть удивительная скала. Черный камень словно вырастает из-под земли, нависая над обрывом; как большой палец ладони, он отставлен немного в сторону и направлен вертикально вверх. Этот утес издавна называют «Чертов палец», и не только по причине внешнего сходства. Отсюда открываются невероятно красивые виды на реку Катунь и окрестные горы, тишина нарушается только пением птиц, а волосы треплет настоящий горный ветерок. Это лучшая обзорная площадка в долине нижней Катунь. На современном этапе истории, это место является своеобразной «зарядной станцией» для экстрасенсов, йогов и поклонников различных культов. Они утверждают, что в этом месте чистая космическая энергия соединяется с энергией Земли

14:00 – 15:00 – Размещение на т/б «Сердце Алтая»
15:00 – 18:00 – пешая экскурсия гору «Чертов палец»
19:00 – 20:00 – ужин
20:00 – 23:00 – Вечер у костра и баня с вениками и купелью, для желающих

День 8 / 27 июня т/б «Сердце Алтая» - музей Горно-Алтайска - сплав

- 07:30 – 08:30 – утренняя разминка, активные игры.
08:00 – 09:00 – Завтрак
09:00 – 13:00 – экскурсия в знаменитом краеведческом музее им.Анохина г.Горно-Алтайск.
13:00 – 14:00 - Обед в кафе Горно-Алтайска
14:00 – 18:00 – Переезд на место сплава по р.Катунь



Короткие сплавы по Катунь осуществляются в основном на 10-тиместных рафтах – это большая надувная лодка. Экипаж рафта состоит из гребцов и инструктора, который сидит на корме, правит рулем и отдает команды гребцам. Команды всего три – грести, табанить (то есть тормозить веслом) и сушить вёсла (то есть отдыхать). Дело это несложное, инструктаж проходит перед стартом.

На берегу группа готовится к сплаву, проводится инструктаж по технике безопасности на воде. Опытные гиды научат пользоваться снаряжением и расскажут, что нужно делать во время сплава, чтобы получить максимальное удовольствие. Всем желающим будут выданы гидро-костюмы. Нам предстоит пройти знаменитый «Семинский порог». Этот не сложный сплав рассчитан на неподготовленных людей.

- 18:00 – 19:00 - Возвращение на базу отдыха
19:00 – 20:00 – ужин
20:00 – 23:00 – Вечер у костра и баня с вениками и купелью, для желающих

День 9 / 28 июня т/б «Сердце Алтая»

- 09:00 – 10:00 – Завтрак
10:00 – 14:00 – тренинг. Заключительное упражнение
14:00 – 15:00 – Обед
15:00 – 19:00 – тренинг. Завершение тренинга. Обратная связь
19:00 – 20:00 – ужин.
20:00 – 23:00 – вечер у костра. Обратная связь по тренингу-путешествию

День 10 / 29 июня Окончание программы на Алтае. Возвращение

- 07:30 – 08:30 – завтрак
08:30 – 09:00 – автобус отправляется в аэропорт. Вылет в Москву рейс S7 216.

Цена участия 95 тр. Для бывалых и членов одной семьи 90 тр**В стоимость программы входит:**

- Трансфер в составе группы по программе
- Проживание на всех турбазах по маршруту
- Посещение бань на турбазах по маршруту
- Питание на все время активного путешествия, кроме питания по дороге из Барнаула и в Барнаул.
- Прокат группового и личного снаряжения, все необходимое снаряжение для сплава
- Рекреационные и экологические сборы
- Страховка от укуса клеща на все время путешествия
- Сувениры от организаторов

В стоимость программы НЕ входит:

- Дополнительные активности и причуды на маршруте
- Чаевые водителям и местным гидам
- Персональная страховка

Необходимо взять с собой:

- Маленький рюкзак на 5 л (для радиалок)
- Лекарства (связанные с особенностями здоровья)

- Предметы личной гигиены
- Фонарик и батарейки к нему
- Солнцезащитный крем, очки, кепка от солнца
- Непромокаемая одежда: дождевик с капюшоном, куртка, брюки, обувь
- Сменная обувь: кроссовки или сланцы трекинговые.
- Одежда: футболки, шорты, носки, два комплекта вещей для спортивного отдыха
- Обычные штаны, джинсы, ветровка
- Можно взять с собой фотоаппарат
- Для сплава подойдут простые кеды (сандалии) и шерстяные носки, и купальный костюм
- Аэрозоль от мошек и комаров

До встречи на Алтае!

Команда «Алтай-Трофи» - ваш стабильный и качественный отдых.

Наше убеждение, проверенное 20 годами практики – качество отдыха напрямую зависит от качества сервиса вашего путешествия. О сервисе в компании "Алтай-Трофи" слагаются легенды, а конкуренты боятся вставать на стоянку по соседству, чтобы не проигрывать столь очевидно.

Возврат средств, в случае вашего отказа от участия:

Так как большая часть стоимости участия в тренинге-путешествии состоит из расходов на трансферы, услуги небольших местных компаний, а также услуг частных лиц, которые мы оплачиваем заранее, в виде невозвратных задатков, ТО мы не сможем вам вернуть 100% вашей предоплаты, по причине невозможности вернуть задаток за определенные услуги по данной программе. Просим учесть это тонкости местного рынка туристических услуг.

Остались вопросы? Обращайтесь к администраторам психолога Алексея Капранова:



+7-913-210-7451 — Павел Сиков, pavel.sikov@gmail.com